

項目	学校 段階	小学校		中学校
		基礎的な生活習慣の育成 (前期: 第1~4学年)	基本的な生活習慣の確立 (中期: 第5~7学年)	自立した生活習慣の確立 (後期: 第8~9学年)
学習規律	1 授業開始まで	<input type="checkbox"/> ①授業が終わったら、次の授業の準備を机上にする。 <input type="checkbox"/> ②授業開始までにトイレに行っておく。 <input type="checkbox"/> ③時計を見て、または、チャイムの合図があるまでに席につく。	<input type="checkbox"/> ③時計を見て、またはチャイムの合図があるまでに席につき、授業開始までにノートに日付を書き、これまでの学習を振り返る。	<input type="checkbox"/> ④2分前に着席して、1分前に黙想をする。
	2 授業開始・終了時のあいさつ	<input type="checkbox"/> ①大きな声であいさつをする。 <input type="checkbox"/> ②あいさつをみんなそろえて言う。 (「起立」「気をつけ」 「いまから〇〇の学習を始めます」(これで〇〇の学習を終わります) 「礼」『お願いします』(ありがとうございました)と言った後に礼をする。		「起立」「気をつけ」 「礼」『お願いします』(ありがとうございました)と言った後に礼をする。
	3 指名された時	<input type="checkbox"/> ①「はい」とはっきりと返事をしてから起立する。		
	4 発表する時	<input type="checkbox"/> ①手を挙げ、指名されて発言する。 <input type="checkbox"/> ②みんなに聞こえるように話す。 <input type="checkbox"/> ③最後まではっきり話す。 <input type="checkbox"/> ④丁寧な言葉で話す。	<input type="checkbox"/> ⑤相手の理解を確認しながら、簡潔に話す。	
	5 話を聞く時	<input type="checkbox"/> ①話をする人の目を見て聞く。 <input type="checkbox"/> ②話は最後まで聞く。 <input type="checkbox"/> ③反応しながら聞く。 <input type="checkbox"/> ④間違っても、笑ったり責めたりしない。		
	6 学習中の姿勢・態度	<input type="checkbox"/> ①きちんとした姿勢で、学習に取り組む。 ・私語をしない・席を離れない・頬づえをつかない・伏せない・手悪さをしない		
	7 ノート指導	<input type="checkbox"/> ①黒板に書かれたものをうつす。 <input type="checkbox"/> ②丁寧に書く。	<input type="checkbox"/> ③大事なことをメモしながら書く。 <input type="checkbox"/> ④速く書く。 <input type="checkbox"/> ⑤授業中学んだことを家庭学習に生かす。	
生活習慣	1 あいさつ	<input type="checkbox"/> ①自分からあいさつする。 <input type="checkbox"/> ②大きな声であいさつする。 <input type="checkbox"/> ③相手の目を見てあいさつする。	<input type="checkbox"/> ④誰にでもあいさつをする。 <input type="checkbox"/> ⑤心のこもったあいさつができる。 (会釈も含む)	<input type="checkbox"/> ⑥いつでも、どこでも、誰とでも、何度でもあいさつをする。(会釈も含む) <input type="checkbox"/> ⑦目上の人には立ち止まってあいさつをする。
	2 名札	<input type="checkbox"/> ①名札をつけて生活する。		
	3 シャツ	<input type="checkbox"/> ①シャツをズボン・スカートの中に入れる。		
その他	1 清掃	<input type="checkbox"/> ①掃除の身支度をして掃除をする。 <input type="checkbox"/> ②開始時刻と同時に掃除を始める。 <input type="checkbox"/> ③黙って掃除をする。 <input type="checkbox"/> ④てきぱきと動く。 <input type="checkbox"/> ⑦時間いっぱい掃除をする。 <input type="checkbox"/> ⑧使った道具の後片付けをし、ぞうきんをきちんとかける。 <input type="checkbox"/> ⑨清掃終了後に反省会をして、次回に生かす。	<input type="checkbox"/> ⑤前回の反省を生かして掃除をする。 <input type="checkbox"/> ⑥友達と力を合わせて掃除する。 <input type="checkbox"/> ⑦やり残しはないか、まだできることはないかを考えながら、時間いっぱい掃除をする。	<input type="checkbox"/> ①授業が終わったら、すぐに服を着替える。 <input type="checkbox"/> ②掃除のとりかかりを早くする。
	2 スリッパ・下足	<input type="checkbox"/> ①きちんとそろえる。		