



令和5年7月3日

「深川 de チャレンジ」の結果をお知らせします

「深川 de チャレンジ」は、意識的に運動に取り組む週間として実施しています。第1回目は、「体カテストに向けて!」と題して行いました。結果は以下のようになっています。

各学級における「1日30分達成日」の平均値

学級	平均値(日/7日)	学級	平均値(日/7日)
1年1組	3.7日	1年2組	3.8日
2年1組	3.9日	2年2組	2.9日
3年1組	3.5日	3年2組	5.2日
4年1組	4日	4年2組	4.9日
4年3組	4.4日		
5年1組	5.1日	5年2組	6.3日
5年3組	4.4日		
6年1組	4.8日	6年2組	4.9日
6年3組	3.9日		

1年生は、初めての実施でしたが、1週間の半分以上の日数で30分以上、運動ができました。習い事や宿題がある関係で、なかなか家庭で時間を取ることが難しいとは思いますが、お子さんと一緒に取り組んでいただいた御家庭もたくさんあったようです。中には、学校の休み時間にたくさん運動している子どももいます。運動できる時間を見つけて「1日30分」を目安に運動する習慣を付けていきましょう!

～体カテストの様子～

体カテスト当日は、地域の方に記録のお手伝いをいただき、授業時間内に記録をとることができました。児童の姿から、去年の記録を越えるようにがんばる姿もたくさん見られました。



立ち幅跳び



50m走



ソフトボール投げ

